

REGLAMENTO OFICIAL

CARRERA POPULAR TRES CANTOS 2025

Fecha y lugar

- **Fecha:** Sábado, 27 de septiembre de 2025
- **Hora de salida:** 10:00 AM
- **Lugar:** Plaza de la Familia, Parque Central de Tres Cantos
- **Distancias:** 5K y 10K

Organización

Carrera organizada por **UFIT Boutique Tres Cantos**, con la colaboración de **GSK, Vitamin Well** y el **Ayuntamiento de Tres Cantos**.

Participación

- Abierta a corredores de todas las nacionalidades y géneros.
- Edad mínima:
 - **5K:** desde 12 años
 - **10K:** desde 16 años

Inscripciones

- **Fecha límite:** 21 de septiembre de 2025 o hasta agotar plazas.
- **Precios:**
 - **5K:**
 - Temprana (hasta 31/07): 15 €
 - General (desde 1/08): 19 €
 - **10K:**
 - Temprana (hasta 31/07): 19 €
 - General (desde 1/08): 24 €
- **Incluye con cada inscripción:**
 - ✓ Medalla conmemorativa
 - ✓ Entrenamiento en grupo UFIT Tres Cantos GRATIS (válido hasta el 1 de noviembre de 2025)
- **Opcional:**
 -  Camiseta conmemorativa oficial: 8 €

Recorrido

- Salida y meta en **Plaza de la Familia**, Parque Central de Tres Cantos.
- Avituallamiento en el kilómetro 5.
- Recorrido señalizado y controlado.

Categorías y premios

- Clasificación por categorías (edad y género).
- Premios para los tres primeros de cada categoría.
- Premios especiales (corredor más veterano, etc.).

Ambiente y actividades

- **Sorteos, entrenamiento funcional en directo, DJ en vivo y el mejor ambiente deportivo y festivo.**

Dorsales y cronometraje

- **Entrega de dorsales:** Semana previa a la carrera en **UFIT Tres Cantos**.
- **Cronometraje oficial con chip.**
- Uso obligatorio del dorsal visible.

Normas de seguridad

- Prohibido el uso de bicicletas, patines, carritos o animales.
- Se penalizarán las conductas antideportivas.
- Carrera limpia, justa y enfocada a la diversión.
- Presencia de equipo médico y ambulancia.

Protección de datos

Los datos personales se tratarán conforme a la legislación vigente y serán usados exclusivamente con fines organizativos y promocionales del evento.

Modificaciones

La organización se reserva el derecho de modificar el reglamento, recorrido o condiciones por motivos justificados.

Aceptación

La inscripción en la carrera implica la aceptación completa del presente reglamento.