



## IV Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas

Forma tu equipo de 2, 3, 4 o 5 corredores/as, en las distintas categorías de: masculina, femenina, mixta y/o inclusiva, todos ellos/as preferiblemente, pertenecientes a la misma empresa, siempre bajo el lema de “Alcobendas corre y trabaja en equipo”.

**Día: Domingo, 26 de febrero de 2023**

**Hora: 11:00 horas.**

**Lugar: Pista atletismo Jose Caballero y zonas colindantes**

**Distancia: 5 kilómetros**

### Reglamento

#### ARTÍCULO 1. ORGANIZADOR

El domingo 26 de febrero de 2023, a partir de las 11:00 horas, se celebrará la IV Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas que se disputará por un circuito de 5 kilómetros en el Polideportivo Jose Caballero (pista de atletismo y alrededores).

El organizador de la carrera es la Fundación Deporte Alcobendas, FUNDAL. Colabora el Ayuntamiento de Alcobendas. La dirección de carrera corresponde al Club Triatlón Ecosport Alcobendas.

#### ARTÍCULO 2 . INSCRIPCIONES

El precio de la inscripción de este año se fija en

- Equipos de 2 : 20€
- Equipos de 3 : 30€
- Equipos de 4 : 36€
- Equipos de 5 : 42€





A este precio habría que sumar los gastos de gestión que serán de 0,30 + 3% de la inscripción.

Descuentos inscripción por adelantado:

- 30% descuento si la inscripción se realiza hasta el 12 de diciembre de 2022 a las 23:59 horas.
- 15% descuento si la inscripción se realiza entre el 13 de diciembre y el 13 de enero de 2023.

En caso de baja en la inscripción se producirá la devolución del importe pagado de acuerdo con el siguiente calendario:

- (i) Devolución del 50% si la baja se solicita veinte días antes del día de la prueba, esto es hasta el día 6 de febrero de 2023.
- (ii) A partir del día 7 de febrero 2023 no se realizará devolución.

Las inscripciones se realizarán únicamente a través del formulario que existe en la página web: <https://carreradelasempresasalcobendas.com/> debiéndose realizar el pago de la cuota mediante tarjeta de crédito. El plazo de inscripción será hasta el día 25 de febrero de 2023 a las 14.59 horas.

La inscripción dará derecho a lo siguiente: dorsal, cronometraje con tiempo neto y bruto mediante chip, aparición en clasificaciones, bolsa con avituallamiento al finalizar la carrera.

Si durante el periodo de inscripción se tuviese que hacer modificaciones en los equipos estas solo se podrían hacer para aumentar o sustituir componentes. No se podrá eliminar componentes.

Para realizar estos cambios, los participantes deben mandar un correo electrónico a la dirección [carreradelasempresas@fundal.es](mailto:carreradelasempresas@fundal.es) y solicitarlo. Si se aumenta el número de componentes se tendrá que realizar un nuevo pago por el número de nuevos corredores inscritos.

La salida y la llegada de la carrera estarán situados en puntos diferentes de la pista de Atletismo para evitar al máximo el contacto entre corredores.

Avda. de la Transición Española, 7 28108Alcobendas (Madrid) Tel. 916517658





### **ARTÍCULO 3. FORMATO Y EQUIPOS**

El formato de la carrera es de contrarreloj por equipos, con salida individualizada por cada equipo.

En la III Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas podrán participar todas aquellas personas que lo deseen, siempre que se inscriban como equipo de 2, 3, 4 ó 5 componentes siendo PREFERIBLEMENTE estos trabajadores de la misma empresa.

Los equipos serán de 2, 3, 4 o 5 participantes pudiendo ser masculinos, femeninos, mixtos y/o inclusivos.

Cada empresa podrá inscribir cuantos equipos desee integrados de la manera indicada en el punto siguiente.

Los equipos se identificarán con el nombre de la empresa y una letra (A,B,C,...)

Para la formación de las salidas se tendrá en cuenta el número de equipos inscritos por empresa, de tal manera que los últimos en tomar la salida serán los equipos "A".

Aquellas empresas que inscriban un solo equipo, este se denominará con la letra "A".

No se permitirá la participación de deportistas a título individual

En cuanto a la indumentaria, se permite cualquiera y se deja a la libre disposición de los equipos presentarse con un uniforme común.

La edad mínima para participar es de 18 años.





Para aparecer en la clasificación todos los miembros del equipo deberán completar la distancia de 5 kilómetros resultando las siguientes categorías:

Dos corredores masculinos  
Tres corredores masculinos  
Cuatro corredores masculinos  
Cinco corredores masculinos

Dos corredores femeninos  
Tres corredores femeninos  
Cuatro corredores femeninos  
Cinco corredores femeninos

Dos dos corredores mixtos  
Tres corredores mixtos  
Cuatro corredores mixtos  
Cinco corredores mixtos

Dos corredores inclusivos  
Tres corredores inclusivos  
Cuatro corredores inclusivos  
Cinco corredores inclusivos

Se entregará un trofeo al Primer, Segundo y Tercer Equipo de cada modalidad: masculino, femenino, mixto e inclusivo y categoría: dos, tres, cuatro y cinco participantes.

#### **ARTÍCULO 4. MODALIDADES**

- Equipos Masculinos.
- Equipos Femeninos.
- Equipos Mixtos.
- Equipos inclusivos

Avda. de la Transición Española, 7 28108Alcobendas (Madrid) Tel. 916517658



[www.fundal.es](http://www.fundal.es)



Fundación Deporte  
Alcobendas



@fundalcobendas



FundalTelevisión



fundalcobendas

## ARTICULO 5. DISTANCIA Y CIRCUITO

Este año la IV Carrera de las Empresas Ciudad de Alcobendas, se celebrará en el Polideportivo José Caballero y alrededores para disfrutar de un trazado de 5 kilómetros.



## ARTICULO 6. CÁMARA DE LLAMADAS

5 minutos antes de la hora anunciada de salida de cada equipo este deberá acudir al completo a la cámara de llamadas poniéndose a disposición de los responsables de salida.

En todo caso para poder tomar la salida será necesario que en cámara de llamadas estén, TODOS los deportistas integrantes del equipo.

Una vez iniciada la carrera de cada equipo no se permitirá la salida de ningún deportista retrasado cuyo equipo haya tomado la salida.



Los equipos que no acudan en la hora de salida asignada podrán salir más tarde, en el momento en que el responsable de salidas les autorice.

En este caso el tiempo final en meta de equipo retrasado se contará desde la hora en que le correspondía su hora de salida asignada.

En caso de equipos retrasados, una vez que el responsable de salidas les haya permitido su salida, esta no podrá tener lugar antes de que hayan transcurrido 30 segundos desde la salida del equipo anterior.

En ningún caso la salida de equipos retrasados impedirá que los equipos que acudan a la cámara de llamadas en la hora asignada vean retrasada su salida.

## **ARTICULO 7. INICIO DE LA CARRERA**

A la hora de comienzo de la carrera el reloj se pondrá a 00:00:00

La competición se iniciará en el orden del listado de salida que se publicará en la página web de la carrera, antes de las 12:00 horas del día anterior al de la competición.

Una vez iniciada la puesta en marcha del reloj, y habiendo tomado la salida del primer equipo este no se detendrá.

Los equipos saldrán cada minuto a partir del minuto 00:01:00

En la línea de salida habrá un reloj que facilitará el seguimiento del orden de salida, si bien, para tomar la salida, habrá de esperarse a la orden expresa del responsable de salidas.

La salida se realizará una vez que el responsable de salida lo indiquen previa cuenta atrás de cinco segundos. El auxiliar de salida dirá: 5, 4, 3, 2 1, SALIDA).





## **ARTICULO 8. DESARROLLO DE LA COMPETICIÓN**

Una vez iniciada la carrera, cada equipo debe permanecer unido y realizar la carrera unidos como si fueran un solo corredor.

No obstante, lo anterior se permite que entre corredor y corredor haya una diferencia de tiempo máxima de 20 segundos. \*

El tiempo de meta de cada equipo será:

- En el caso de los equipos de 2 y 3 corredores, deberán entrar juntos como si fueran un solo corredor.
- En el caso de los equipos de 4 y 5 corredores, el tiempo de meta será el del cuarto corredor

Serán descalificados, y por lo tanto no saldrán en las clasificaciones aquellos equipos cuyo cuarto corredor entre en meta con un tiempo superior a 20 segundos del último corredor de su equipo en meta.

Los componentes de cada equipo pueden ayudarse entre sí (por ejemplo, empujando, tirando o llevando a un compañero), siempre por sus propios medios y sin ayuda externa.

Durante toda la competición los corredores deberán llevar visible en la parte delantera el dorsal correspondiente a su equipo.

## **ARTICULO 9. CRONOMETRAJE, RESULTADOS, CLASIFICACIONES Y RECLAMACIONES**

El cronometraje de la prueba se realizará mediante chip-dorsal electrónico y todos los corredores están obligados a recogerlo.

El chip-dorsal se entregará junto con los dorsales. Este chip-dorsal tiene que situarse en el pecho del corredor y debe permanecer así hasta que el corredor supere la línea de llegada.

Avda. de la Transición Española, 7 28108Alcobendas (Madrid) Tel. 916517658





El chip dorsal no debe estar cubierto por nada en el momento de pasar sobre los receptores de señal, ni por una prenda, ni las manos del corredor, etc...Una vez rebasada la línea no tendrá que devolverlo para poder recibir la bolsa del corredor.

Los responsables de salida llevarán un control de atletas inscritos por cada equipo a fin de comprobar que los que toman la salida son los componentes del mismo.

Los responsables de meta llevarán un control manual de dorsales y tiempos que permitirá resolver incidencias en caso de fallos en el sistema de cronometraje por chip.

En caso de discrepancia entre el control manual y el control de chip prevalecerá el del Oficial controlador.

Los resultados se harán públicos en el tablón de anuncios de la carrera situado en la secretaría además de en la página web <https://carreradelasempresasalcobendas.com/>

Una vez finalizada la carrera habrá un tiempo de 30 minutos para posibles reclamaciones que se presentarán ante el Director de la Carrera. Una vez finalizado este tiempo no se admitirán reclamaciones el día de la carrera, proclamándose a los equipos que subirán al pódium a recoger sus trofeos.

Solo se admitirán reclamaciones que tengan que ver con los tiempos de meta de cada equipo.

Las reclamaciones se dirigirán al Director de la Carrera, 30 minutos después de haber finalizado la prueba. Cualquier incidencia a posteriori deberá comunicarse por correo electrónico a la dirección [carreradelasempresas@fundal.es](mailto:carreradelasempresas@fundal.es)

Finalizado el plazo de reclamaciones se publicarán en la página web de la carrera las clasificaciones definitivas.

Avda. de la Transición Española, 7 28108Alcobendas (Madrid) Tel. 916517658



[www.fundal.es](http://www.fundal.es)

Fundación Deporte  
Alcobendas

@fundalcobendas

FundalTelevisión

fundalcobendas



Habr  clasificaciones separadas para de cada una de las modalidades de equipos (masculinos, femeninos, mixtos e inclusivos)

En la modalidad de equipos inclusivos habrá una única clasificación que integrará a todos los equipos.

## **ARTÍCULO 10**

Los únicos vehículos autorizados a seguir la prueba son los designados por la Organización. Queda totalmente prohibido seguir a los corredores en coche, moto o bicicleta, por el peligro que para los atletas pudiera suponer.

## **ARTÍCULO 11**

La participación en el evento está bajo la responsabilidad y propio riesgo de los participantes. El participante en el momento de la inscripción manifiesta encontrarse en perfecto estado de salud para disputar la prueba. La organización declina toda responsabilidad de los daños que los participantes puedan ocasionar durante la prueba, causarse ellos mismos o derivar de ellos a terceros.

## **ARTÍCULO 12**

Todos los participantes, por el hecho de inscribirse, aceptan el presente reglamento.