



The Test obstacle race

Fecha y Ubicación: 4 de Junio 2023, Aldeamayor de San Martín (Valladolid)

Salida: Zona polideportivo municipal Aldeamayor de San Martín

Carrera de obstáculos

Prueba competitiva, que alterna carrera con obstáculos variados, como pueden ser, trepa de cuerda, volteos o cargas de ruedas, porteo de sacos, troncos, muros, zanjás, reptar, monkey bars, combos de suspensión, equilibrio...etc y la propia dificultad del terreno.

CATEGORÍAS:

- **Elite OCRA**
- **Grupo de edad OCRA**
- **Elite The Test**
- **Popular**
- **Equipos**

ELITE OCRA , para corredores asociados a **OCRA ESPAÑA** con número de dorsal **asignado** destinada a corredores con experiencia y nivel para superar todos los obstáculos sin ayuda y llegar a meta en el menor tiempo posible.

GRUPO DE EDAD OCRA , para corredores asociados a **OCRA ESPAÑA** con número de dorsal **asignado** destinada a corredores con experiencia y nivel para superar todos los obstáculos sin ayuda y llegar a meta en el menor tiempo posible.

ELITE THE TEST destinada a corredores con experiencia **no asociados a OCRA España** y nivel para superar todos los obstáculos sin ayuda y llegar a meta en el menor tiempo posible..En esta categoría no hay divisiones de grupo de edad.

POPULAR tendrán el mismo recorrido y obstáculos (pudiendo haber alguna modificación para facilitar la ejecución) Aquellos que se inscriban en ésta categoría no tienen obligación de superar los obstáculos para clasificarse y pueden recibir ayuda. No obstante, en caso de no superar algún obstáculo tras haberlo intentado al menos una vez, el participante deberá seguir las indicaciones del voluntario que le impondrá una penalización de 10 burpees* que deberá cumplir si quiere continuar la prueba .

*Burpee: ejercicio que trata de una secuencia de movimientos rápidos combinando flexión, sentadilla y salto vertical.

EQUIPO: Equipos mixtos entre 5 y 100 corredores, marcando el tiempo del equipo los 5 primeros corredores que entren en meta, deberán hacerlo juntos y al menos 2 de los 5 integrantes tendrán que ser de género femenino.

** Podrán participar mayores de 18 años.*

**Podrán participar mayores de 16 años con autorización de un tutor.*

Horarios (Provisionales)

9:30 ELITE OCRA MASCULINO

9:40 GRUPO DE EDAD MASCULINO

9:50 ELITE OCRA FEMENINO Y GRUPO DE EDAD FEMENINO

10:00 ELITE THE TEST MASCULINO y ELITE THE TEST FEMENINO

10:10 POPULAR TANDA 1

10:15 POPULAR TANDA 2

10:20 POPULAR TANDA 3

10:25 POPULAR TANDA 4

10:30 EQUIPOS

TRAMOS DE PRECIOS:

4 de febrero al 28 de febrero- 35€

1 de marzo al 14 de abril - 40€

15 de abril al 26 de mayo - 45€

Día de la prueba - 50€

Cierre de inscripciones el 26 de mayo

Motivos de descalificación

- Incumplimiento de la normativa a la hora de superar un obstáculo.
- No llevar el dorsal en un lugar visible que facilite la función de los jueces o voluntarios.
- No superar el obstáculo o no realizar la penalización correspondiente en aquellos obstáculos que dispongan de ella.
- No completar todo el recorrido, abandono de la carrera o no seguir la ruta marcada.
- Incumplimiento de la normativa general OCRA en categorías OCRA.
- Entorpecer la marcha o la superación de un obstáculo de otro corredor.
- La actitud antideportiva, de interpretación o de insulto en carrera a otro corredor, voluntario u organización.

Protección de Datos

La organización garantiza el pleno cumplimiento de la normativa de Protección de Datos de carácter Personal, y así, de acuerdo de la Ley Orgánica 15/1999, el firmante queda informado y presta su consentimiento a la incorporación de los mismos para su utilización en relación con el desarrollo de gestiones administrativas, comerciales y otras actividades propias de la misma.

Derechos de imagen

La aceptación del presente reglamento implica obligatoriamente que el participante autoriza a los organizadores de la prueba a la grabación total o parcial de su participación en la misma, de su acuerdo para que pueda utilizar su imagen para la promoción y difusión de la prueba en todas sus formas (radio, prensa, video, foto, DVD, Internet, carteles, medios de comunicación, etc.) y cede sus datos para la publicación de resultados del evento, como todos los derechos relativos a su explotación comercial y publicitaria que consideren oportuno ejecutar, y sin derecho por su parte a recibir compensación económica alguna.

Suspensión de la prueba y modificaciones

La organización se reserva el derecho de variar el punto de llegada o salida, retrasar la hora de salida, cambiar la fecha o la suspensión de la misma. Si la salida llegara a producirse, la prueba se tendrá por realizada, aún en el caso de suspenderse durante su celebración. En caso de que la organización considere que las condiciones climáticas u otras contingencias ajenas a su voluntad ponen en riesgo la integridad física de los participantes, podrá disponer la postergación de la prueba. En tal caso no se reintegrará ni total ni parcialmente la inscripción.

La organización no asumirá ninguna responsabilidad si el evento se suspende o aplaza por causas de fuerza mayor. Cualquier circunstancia no prevista en el presente Reglamento, será resuelta por la organización basándose en los criterios de la misma. La inscripción en la prueba supone la aceptación de todas las condiciones establecidas en este reglamento.

No se realizan devoluciones bajo ningún concepto, se podrá realizar la cesión de dorsal, cumpliendo con los plazos estipulados por la organización, nunca después del cierre de inscripciones.



RESPONSABILIDAD DEL PARTICIPANTE

Nombre y apellidos:

Dni:

Teléfono:

Mayor de edad y con plena capacidad para suscribir el presente documento, declaro que he leído, entendido perfectamente y acepto el enunciado que viene a continuación. Declaro conocer y aceptar el Reglamento de THE TEST

La organización me advierte de que la prueba es dura y además se dan en la misma los riesgos inherentes a la presencia de obstáculos naturales y artificiales. Es mi responsabilidad exclusiva ser apto para la competición, gozar de buena salud en general, así como tener el nivel suficiente de preparación física, técnica y mental para afrontar una prueba de varios kilómetros y superando obstáculos.

Entiendo y acepto los riesgos inherentes a la participación en una actividad de este tipo.

Aun así, acepto participar en dicho evento.

Entiendo y acepto que, ni los organizadores ni ninguna de las personas que colaboran, pueden considerarse responsables, bajo ningún concepto, por la lesión, muerte u otro tipo de daños que pudieran ocurrir como resultado de mi participación en este evento, o como resultado de la negligencia de cualquiera de las partes, incluidas las incidencias que pudieran surgir con todos los servicios contratados.

Además, libero al evento en sí, y a sus organizadores, colaboradores y patrocinadores de cualquier reclamación judicial o extrajudicial que pudiera interponerse por mí, mis familiares, herederos o por las personas que legalmente pudieran representarme a consecuencia de mi participación en el mismo.

Acepto recibir bajo mi propio coste el tratamiento médico en caso de ser necesario por lesión, accidente y/o enfermedad durante la prueba THE TEST. Siendo consciente de que este tipo de competiciones, al desarrollarse en el medio natural, en lugares de difícil control, conllevan un riesgo adicional para los participantes.

Por ello, asisto de propia voluntad e iniciativa asumiendo íntegramente los riesgos y consecuencias derivadas de mi participación.

Doy mi consentimiento para la administración de primeros auxilios y otros tratamientos médicos en caso de lesión o enfermedad y por la presente libero de cualquier responsabilidad o reclamación que surja de dicho tratamiento.

Estoy de acuerdo en que los organizadores no son responsables de los artículos personales o bienes que se pudieran perder, dañar o robar en el Evento.

Autorizo a los Organizadores a utilizar fotografías, imágenes, vídeos, películas, grabaciones o cualquier otro registro de las actividades de los eventos para cualquier propósito legítimo a perpetuidad y yo entiendo que no tendré derecho a ningún tipo de compensación.

Mi dorsal es personal e intransferible por lo que no podrá llevarlo otro participante o persona en mi lugar.

A la firma de esta renuncia estoy de acuerdo en aceptar todas las reglas y regulaciones de la carrera, como se describe en el sitio web del evento y/o comunicado a mí por correo electrónico.

NIF – FIRMA – FECHA